



Communication & Développement personnel

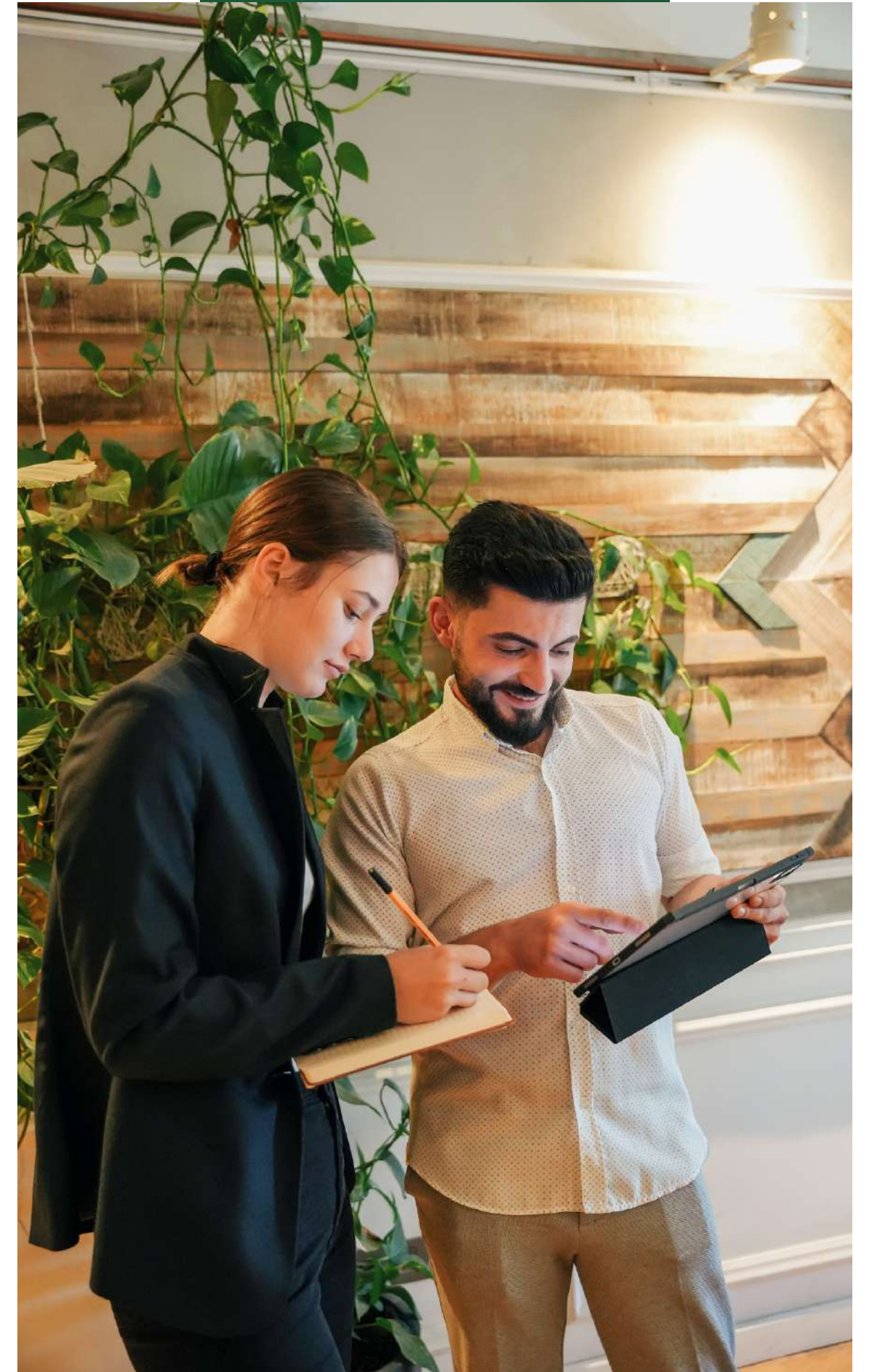
Formation 2024

"Mieux se connaître pour mieux communiquer"
avec le Process Communication Model (PCM)

Les 26, 27 et 28 janvier 2024

accueil le jeudi 25 janvier à partir de 18h00

à : Saint Cosmes en Vairais (72)





Objectifs

Objectif 01

Mieux se connaître

Identifier son type de personnalité
Mieux gérer son stress

Objectif 02

Mieux connaître l'autre

Identifier le type de personnalité de ses interlocuteurs
Identifier leurs sources de motivation
Gérer les tensions, les communications inadpatées

Objectif 03

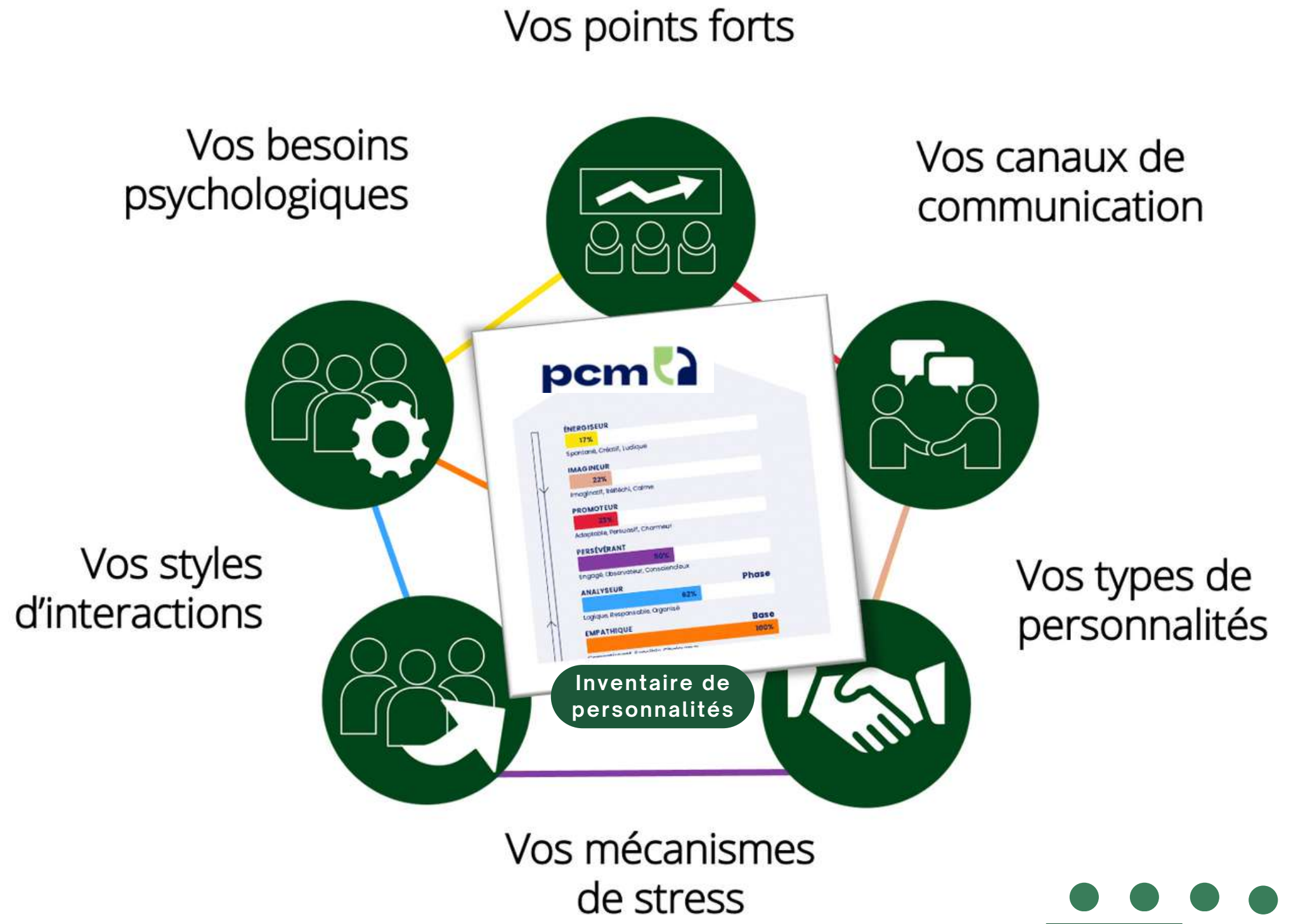
Mieux gérer la relation

Comment s'adapter aux différentes personnalités
Entretenir des relations authentiques et coopératives

Objectif 04

Construire son plan d'actions

Mon arbre de vie, ce qui fait ma richesse et mon identité
Mes actions, que je décide de faire pour moi



Pour vous

01

Formation de 3 jours

02

Un lieu propice aux ateliers & aux échanges

03

2 formateurs certifiés & expérimentés

04

Un inventaire de personnalité de 30 pages

05

Un groupe limité à 12 participants (min. 10)

06

Des résultats concrets et individualisés

07

Contacts :

Christine Vautier : 06 24 27 32 34

Didier Rondel : 06 82 55 06 08



Pour qui ?

Mieux communiquer :



Meilleure communication
Gestion des conflits
Meilleure connexion émotionnelle
Améliorer la résolution de problèmes

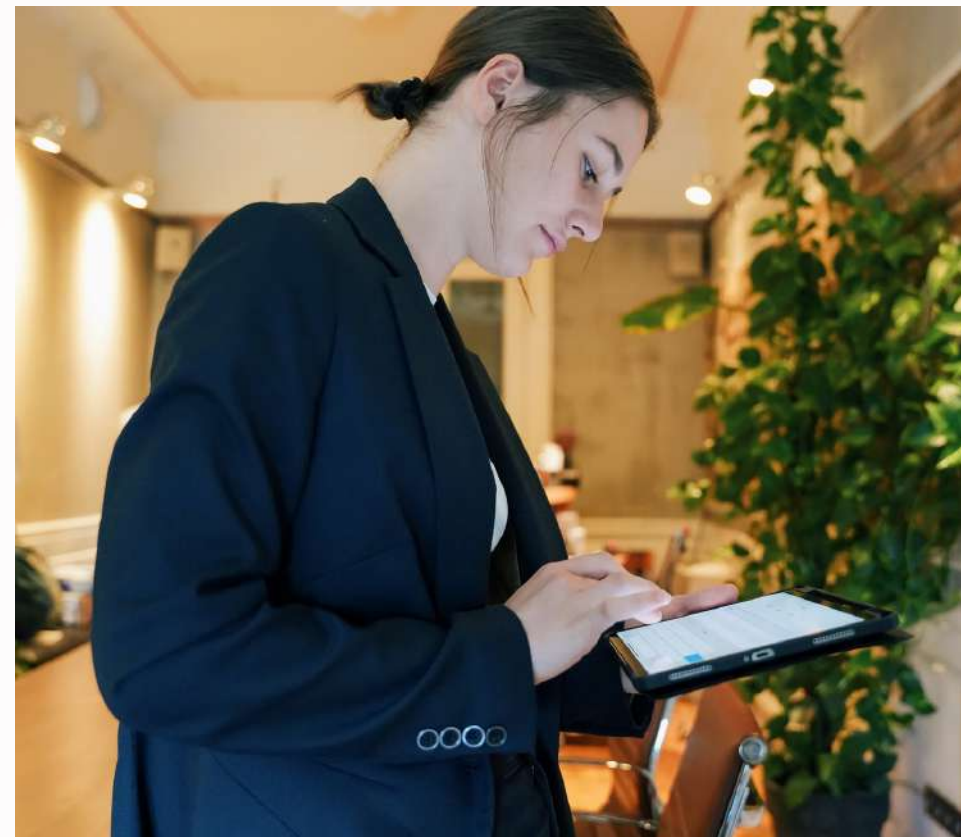
*Vous avez envie de retrouver de la paix, de l'harmonie, du désir, de la joie, de la complicité.
Comprendre, agir, ressentir différemment.*

« Notre couple était en grande difficulté et la thérapie avec monsieur Rondel nous a permis d'assainir nos différences et de repartir sur des bases saines. »

“La manière de dire les choses a autant et parfois plus d'importance que ce qui est dit”

G. Collignon

*Exprimer une communication adaptée
Arrêter de rejeter la faute sur l'Autre
Ne plus réagir mais s'exprimer positivement
Stopper toute confrontation
Ne plus garder ses rancœurs*



« J'ai été très bien accueilli et accompagné. Un environnement de confiance et grande écoute m'a permis de comprendre ce qui était activé chez moi”

Communiquer autrement :



*Comprendre ses mécanismes de stress
Apprendre à satisfaire ses besoins
Mieux gérer ses émotions
Sortir des préjugés et des malentendus*

*Vous avez envie de gagner en efficacité relationnelle, être moins agis par votre interlocuteur, ...,
Comprendre, agir, ressentir différemment ...*

« Un accompagnement bienveillant et professionnel qui m'a été d'une aide précieuse pour une nouvelle étape de vie. »

Avec qui ?

Didier

Christine

20 ans d'expérience au service des entreprises pour développer l'efficacité collective

15 ans d'utilisation du Model PCM pour améliorer les communications inter-personnelles

10 ans de psychothérapie en Analyse Psycho-Organique i.e. associer : **tête coeur corps**

“J'aime être en relation, et, avec douceur et simplicité, vous soutenir dans vos élans pour vous aider à vous éveiller à vous mêmes ...”



Didier
Rondel

Formateur certifié
Coach d'équipes
Psychanalyste
Psychopraticien



Christine
Vautier

Formatrice certifiée
Coach, Bilan de
compétences
Psychopraticienne



15 ans d'expérience au service de celles et ceux qui souhaitent mieux se connaître pour améliorer leurs relations à eux-même et autres

Coach et Formatrice certifiée Process Communication Model pour vous aider à devenir **la meilleure version** de vous-même

“Je suis convaincue que nous possédons tous en nous les ressources nécessaires pour atteindre nos objectifs. Je vous accompagne sur le chemin de votre transformation en vous aidant à comprendre votre mode de fonctionnement et à mettre en place les changements nécessaires.”

Un lieu adapté

Pour Quoi

Parce qu'il est important de se donner la chance de sortir de son quotidien

Avec Qui

Un centre de méditation qui accueille les groupes de formation sur des thématiques telles que la communication et le développement personnel

Pour quoi ce lieu

Un lieu où nous pouvons être en contact avec la nature
Un lieu où les tarifs sont adaptés
Un lieu enrichissant à découvrir

Où ?

Centre kalachakra
Les Hautes Grouas, 72110 Saint Cosme en Vairais
GPS : 48.27518, 0.48396
à 175 km de Paris, à trois kilomètres du centre-ville de Saint Cosme en Vairais

Tarif & hébergement

Formation de 3 jours : 590€ net de taxes *paiement échelonné possible*
Réservation Arrhes : 350 € par virement (dernière page)
Dédit de formation : selon convention (dernière page)

Pension complète à votre charge en sus à régler sur place en début de stage

Chambre individuelle et repas (selon dispo) : 75 €/jour/personne soit 225€/pers. + jeudi soir
Chambre en petit dortoir : 65€/jour/personne soit 195€/pers. + jeudi soir



 info@centre-kalachakra.net

 01 40 05 02 22



Vous êtes motivés, et vous avez des questions à poser ?

Appelez au 06 82 55 06 08 ou au 06 24 27 32 34 et laissez un message vocal si besoin
Adressez un email à didier.rondel@gmail.com



Vous voulez réserver ?

Adressez un mail à didier.rondel@gmail.com pour confirmer votre réservation et réglez tout ou partie.



Le grand jour !

En janvier 2024 nous aurons eu le temps de nous organiser pour le déplacement, co-voiturage, taxi gratuit à la gare, etc, ...



3 jours ...

Un grand moment où vous repartirez avec plein d'élans

Comment réserver ?



Réservez dès maintenant :

Convention et dédit de formation

Conditions de dédit en cas d'annulation ou de report par rapport au premier jour de la session confirmée :

- plus de 45 jours ouvrés = pas de frais de dédit
- de 45j. à 21 jours ouvrés = 30% du prix de la session
- de 20j. à 11 jours ouvrés = 60% du prix de la session
- de 10j. au jour ouvrés = 100% du prix de la session

Payer en ligne avec STRIPE

Cliquez Ici



Relevé d'identité bancaire



Relevé d'Identité Caisse d'Epargne

Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs appelés à faire inscrire des opérations à votre compte (virement, paiement de quittance, etc.).
Son utilisation vous garantit le bon enregistrement des opérations en cause et vous évite ainsi des réclamations pour erreurs ou retards d'imputation.

17515	90000	08286723235	66	CE ILE DE FRANCE
<i>c/étab</i>	<i>c/guichet</i>	<i>n/compte</i>	<i>c/rice</i>	<i>domiciliation</i>

IBAN

FR76	1751	5900	0008	2867	2323	566
------	------	------	------	------	------	-----

BIC

C	E	P	A	F	R	P	P	7	5	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

COURBEVOIE
28 RUE DE BEZONS
92400 COURBEVOIE

Intitulé du compte **DBO SARL**
16 RUE PIERRE LHOMME
92400 COURBEVOIE

Cabinet dBo - Organisme de Formation

+33 6 82 55 06 08

didier.rondel@gmail.com

dBo SARL 16, Rue Pierre Lhomme
92400 Courbevoie

<https://tete-coeur-corps.fr>

Ce programme rentre dans le cadre d'une formation gérée par un organisme de formation. Vous recevrez à ce titre, une convention, le plan de formation détaillé et l'Inventaire de personnalités au format pdf. Le processus pédagogique suit les normes Qualiopi.